

暮らしのちょっと! 情報室 食品ロス

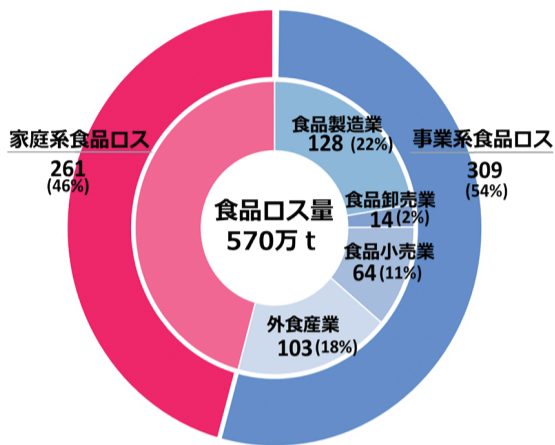
「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。
食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまいます。

日本ではどれくらいの食品ロスが発生しているの？

食品ロスは大きく分けると2つに分けることが出来ます。事業活動を伴って発生する食品ロスを**事業系食品ロス**、各家庭から発生する食品ロスを**家庭系食品ロス**。

本来食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量は年間**570万t**になっています(令和元年度推計値)。

日本人1人当たりの食品ロス量は1年間で約**45kg**です。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと近い量になります。



国民1人当たり食品ロス量

1日 約124g

※ 茶碗約1杯のご飯の量に近い量

年間 約45kg

※ 年間1人当たりの米の消費量(約53kg)に近い量



資料：総務省人口推計(2019年10月1日) 令和元年度食料需給表(確定値)

食品ロスを減らすためには、家で食品ロスが出ないようにするだけでなく、食べ物を買うお店、食べるお店でも食品ロスを減らすことを意識することが大切です。

例えば、食べ物を買うお店や食べるお店では、奥から商品をとらずに、陳列されている賞味期限の順番に取る、包装資材(段ボール)ごと買う場合に、段ボールにちょっとしたキズ・汚れがあっても、中身が問題なければそのまま買う、賞味期限の近い値引き商品を選ぶ、食べきれない分量を注文して、食べ残しを出さないなど、みんなのちょっとした行動が食品ロスを減らします。

こうした行動は、広い目でみれば、食料資源の有効利用や地球温暖化の抑制だけでなく、みんなの生活を守ることにつながります！

食品ロスの取り組み参考サイト

フリフリ...無料で規格外品がもらえる
<https://furifuru.com/about/>

フードロス削減アクション
<https://www.oisixradaiichi.co.jp/foodloss-action/>

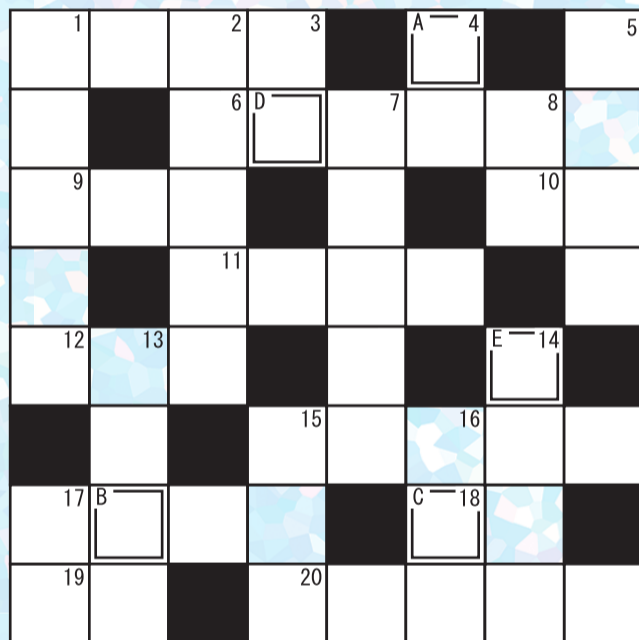
おすすめのフードロス通販サイト&アプリ20選 | 食品ロス削減をお取り寄せで支援!
<https://pex.jp/magazine/food-loss-tuhan/>

タテのカギ

- 1 — 世界で最初の水銀気圧計を発明しました。
- 2 — 現代の水筒はほとんどコレです。ジェイムズ・デュワーが原型を考案しました。
- 3 — 底面積×高さ÷3で体積を求められる〇〇体。
- 4 — 平和の象徴。
- 5 — ダイナマイトを発明。賞の名前にもなっています。
- 7 — 夜に咲くことからこの名前になりました。
- 8 — 家具類の仕上げに塗ります。
- 13 — ロバート・ゴダートが初めて液体燃料で打ち上げました。
- 14 — スパイを日本語で言うとは？
- 15 — 脚が4つもあるのに歩いたり走ったりできないものです。
- 16 — またやってしまった……これじゃあ後輩に〇〇がつかないよ。
- 17 — 支点・力点・作用点。〇〇の原理。

ヨコのカギ

- 1 — 発明王。〇〇・エジソン
- 6 — 機械式綿繰り機を発明しました。
- 9 — コペルニクスが提唱しました。〇〇説。
- 10 — 手段。方法。なす〇〇がない。
- 11 — 鈴木梅太郎が世界で初めて抽出に成功しました。
- 12 — アインシュタインが提唱。相対性〇〇。
- 15 — コレがあれば情報の伝達が容易になります。今や誰でも持っているスマホもこの一種です。
- 17 — ソクラテスは「〇〇の父」や「〇〇の祖」と呼ばれます。
- 18 — レンガやタイルの継ぎ目。
- 19 — お正月によく音色を聴く楽器。
- 20 — コレでスクリーンに映される映画。リュミエール兄弟が発明したといわれています。



答え A B C D E

正解者の中から抽選で商品券を3名様にプレゼント!

- ①図書カード2000円分
- ②QUOカード2000円分
- ③Amazonギフトカード2000円分

答えと欲しい賞品の番号・氏名・住所・年齢を記入してご応募ください。

応募先はこちら

〒862-0950 熊本市中央区水前寺 6-51-3 シティビル水前寺 3F
アイ・ネットワークくまもと「オレンジ BOX 懸賞係」

締切 2022年5月31日 消印有効

※抽選の結果は商品の発送にてかえさせていただきます。

※いただきました個人情報は、商品発送のみに使用させていただきます。

大好評
商品券プレゼント企画!!
クロスワードパズル



パソコン・スマホ・タブレットの使い方でお困りはございませんか？

初心者からお仕事で使われる方まで、困っていることや疑問に思っていることをマンツーマンで一緒に解決します!



パソコン・スマホ・タブレットの基本操作 Youtube
LINE・FB・Twitter・インスタグラム 写真の取り込み・編集等
※上記以外でも、ご希望に応じて対応させていただきます。
お気軽にご相談ください。

料金：1500円/60分
30分無料体験あり

無料体験のご予約はこちら

☎096-285-7714

パソコン・スマホ・タブレット教室 パ・ス・タ

熊本市中央区水前寺 6-51-3 シティビル水前寺 3F
営業時間 月～金 10:00～17:00 土日祝休